

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE			Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1
Fecha de ejecución:	20	2	2025	
Unidad Operativa:	Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Stella García - Psicóloga
Nombre de la actividad:	Relaciones interpersonales			
DESARROLLO DEL TEMA				
OBJETIVO GENERAL				
Fomentar en las personas mayores hábitos que permitan mejorar su calidad de vida a nivel físico y emocional, procurando la transformación de imaginarios y las adecuadas prácticas del envejecimiento.				
OBJETIVOS ESPECÍFICOS				
1.Fomentar espacios de interacción que permitan generar espacios de encuentro entre las personas mayores. 2.Identificar aspectos que contribuyen en la generación de relaciones interpersonales sanas . 3.Reconocer la importancia de la promoción de relaciones amigables que aporten en el adecuado desarrollo de las dinámicas del servicio.				
METODOLOGÍA				
MOMENTO INICIAL	Se realizará la convocatoria de las personas mayores, dando a conocer el espacio en el cual se desarrollará el encuentro así como los objetivos del mismo para iniciar se realizará una dinámica rompe hielo en la cual cada uno de los participantes dará a conocer su nombre y su color favorito, este ejercicio busca identificar la cercanía que tienen los participantes del servicio.			
MOMENTO CENTRAL	Para el segundo momento del encuentro se realizará la entrega de una sopa de letras que contiene diferentes aspectos que se encuentran relacionados con la construcción de relaciones interpersonales que favorezcan la convivencia dentro y fuera del servicio a continuación se dan a conocer las palabras relacionadas en la sopa de letras: amistad, compartir, comunicación, comunidad, confianza, diálogo, empatía, escucha, flexibilidad, redes, respeto, sociedad. Una vez encontradas las planillas en la sopa de letras se pedirá a los participantes de que forma consideran que cada una de ellas aporta en la construcción de las relaciones interpersonales.			
MOMENTO FINAL	Para finalizar se brindan algunas acciones que pueden contribuir en el fortalecimiento de las relaciones al interior del grupo tales como: la escucha activa, comunicación asertiva, empatía, apoyo emocional, compromiso, perdón y olvido, tiempo de calidad, agradecimiento y reconocimiento, identificar y abordar conflictos, reconocer y aprender de los errores, celebrar los logros, aprender a manejar las críticas, se finalizará el encuentro agradeciendo a las personas mayores por su asistencia.			
RECURSOS				
Espacio amplio Mesas Sillas Plumones Sopa de letras		Personas mayores Talento humano		
<p>Se realiza la invitación a las personas mayores indicando el lugar de encuentro, se da a conocer el tema a desarrollar posteriormente se brindaron las indicaciones para el desarrollo de la actividad rompehielo, la cual se desarrollo de forma adecuada, sin embargo se identifica la inconformidad de una de las personas mayores a quien le molesta la actividad refiriendo que ya todos saben su nombre por lo cual no participo en el ejercicio, la actividad permitió identificar que algunos participantes no reconocen los nombres de sus compañeros a pesar de que comparten a diario.</p> <p>Para el momento central se hizo entrega de la sopa de letras informado que las palabras que están relacionadas allí aportan de forma significativa en la construcción de relaciones sanas, se brinda un tiempo límite para el desarrollo del ejercicio se realiza a apoyo a algunos participantes a quienes se les dificulta encontrar las palabras, finalizado el ejercicio se solicitó a algunas personas mayores que definieran la forma en que alguno de los terminos relacionados aporta en la en la construcción de mejores relaciones interpersonales, las definiciones que brindaron fueron adecuadas, algunos de ellos no dieron a conocer una definición concreta pero dieron su opinión por medio de ejemplos tal vez debido a que esto se les facilitaba más.</p> <p>Para finalizar se brindó al grupo una serie de recomendaciones que pueden aportar en una mejor construcción de relaciones al interior del servicio, la gran mayoría del grupo las reconoce manifestando que al ser estas deberían ser implementadas por todos los participantes, pero se infortunadamente hay algunas personas a las que no les interesa tener una adecuada relación o simplemente se hacen caso omiso de las recomendaciones que se brinden, se logra identificar que las personas mayores sonconcientes de los aspectos que pueden aportar en una mejor convivencia sin embargo la falta de habilidades sociales o el echo de pensar solamente en su comodidad no les permite implementar las estrategias brindadas, se finaliza el encuentro agradeciendo a las personas mayores por su asistencia.</p>				



FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY
8225/2024

FECHA:
20/02/2025

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
BUENAS PRATICAS DEL
ENVEJECIMIENTO
RELACIONES INTERPERSONALES

RESPONSABLE:
Stella García
Psicóloga



20 feb 2025 11:06:47 a. m.



20 feb 2025 11:05:37 a. m.



20 feb 2025 11:05:13 a. m.